

**DU 5 AU 9
OCTOBRE**

les ateliers de
**la SEMAINE
bleue**

Organisés par le Centre Communal
d'Action Sociale de Coulommiers
pour les Coulomériens de plus de 65 ans

Programme de la semaine au dos



PROGRAMME

LUN
5
OCT

- **ATELIERS SPORTIFS ET MARCHÉ SANTÉ**
de 9h30 à 12h au Parc des Sports
animés par Sport Santé

MAR
6
OCT

- **CIRCUIT JEU DE PISTE EN DUO**
de 9h30 à 12h en centre-ville
animé par le Musée de la Ville
- **CIRCUIT JEU DE PISTE EN DUO**
de 13h30 à 16h en centre-ville
animé par le Musée de la Ville

MER
7
OCT

- **ATELIER DIÉTÉTIQUE**
de 10h à 13h30 à la Banque de France
animé par le CCAS
- **ATELIER DANSE COUNTRY**
de 14h30 à 16h30 à la Banque de France
animé par l'association CCWEST

JEU
8
OCT

- **STANDS TESTS MOBILITÉ (FAQ)**
de 9h30 à 12h à la Banque de France
animés par WIMO OV
- **PRÉVENTION DES RISQUES D'ARNAQUE**
de 14h30 à 16h30 à la Banque de France
animée par la Police Nationale et la Police Municipale
- **PROJECTION FILM « MON VIEUX » + DÉBAT**
de 19h à 22h30 au Théâtre Municipal
animé par France Alzheimer 77 et le CCAS

VEN
9
OCT

- **GUINGUETTE - THÉ DANSANT**
de 14h à 17h30 à la Banque de France
animée par Patrick Anderson (accordéoniste, clavier, chant)

L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE AUPRÈS DU CCAS
POUR CHAQUE ATELIER OU CONFÉRENCE

par téléphone au 01 64 75 80 28 ou sur place au 62-64 rue Bertrand Flornoy